

SYNDROME DU DEUXIEME ENFANT

Réalisez-vous à quel point votre attitude envers votre deuxième est différente de celle que vous aviez envers votre premier enfant ? Pensez-vous que cela va au-delà du fait que vous êtes un parent plus compétent et expérimenté ? Croyez-vous que votre style parental influence la personnalité de votre deuxième enfant ? Si vous avez répondu oui à l'une des questions précédentes, il est temps d'en savoir plus sur le syndrome du deuxième enfant.

L'arrivée du troisième enfant aura-t-elle un impact sur la personnalité du deuxième enfant d'un couple qui en a déjà deux et en attend un troisième ? Selon plusieurs psychologues de renom, les informations qui suivent portent sur le « syndrome de l'enfant du milieu ».

Qu'est-ce que le syndrome du deuxième enfant ?

Le terme « syndrome du deuxième enfant » décrit les différences distinctives dans la personnalité et le comportement de votre deuxième enfant provoquées par l'approche parentale unique du parent.

Plusieurs chercheurs en personnalité pensent que l'ordre de naissance dans la famille influence le développement. On parle du « syndrome de l'enfant du milieu » pour désigner l'idée selon laquelle, si l'on n'est ni l'aîné ni le cadet, on reçoit moins d'attention de la part de ses parents, on ressent de la solitude et on se sent « coincé entre les deux ».

Vous pourriez ainsi développer des traits de personnalité différents de ceux de vos frères et sœurs plus âgés et plus jeunes.

Signes et symptômes du syndrome du deuxième enfant

Si votre deuxième enfant est atteint du syndrome du deuxième enfant, il pourrait présenter les symptômes suivants. Soyez attentif aux signes suivants :

- Jalousie : Le deuxième enfant peut avoir une faible estime de soi et être jaloux en raison des comparaisons entre les deux frères et sœurs.
- Les comparaisons fréquentes peuvent engendrer une haine entre frères et sœurs, ce qu'on appelle la rivalité fraternelle. L'amour inexprimé entre frères et sœurs peut être occulté par des émotions négatives.
- Le développement d'une faible estime de soi, provoqué par la négligence parentale, peut conduire à l'introversion ou à l'extraversion. L'enfant peut piquer des crises de colère dans diverses circonstances pour exprimer son agacement et sa colère.
- Les enfants atteints du syndrome du deuxième enfant estiment que leurs efforts sont inutiles, car leurs parents manquent de direction et ne s'épanouissent pas à chaque instant. Puisque la cause est un aspect normal de la vie, ce problème est peut-être le plus difficile à prévenir pour les parents.

Causes du syndrome du deuxième enfant

Vos expériences de premier et de deuxième accouchement sont très différentes. C'était beaucoup plus éprouvant lors de votre première grossesse, et vous vouliez tout faire correctement. Vous surveilliez votre alimentation et, surtout, les aliments à éviter. De plus, dès la naissance du bébé, vous avez commencé à prendre des photos de toutes les étapes de sa vie et au-delà, et vous êtes devenue très protectrice envers lui.

D'un autre côté, même si vous étiez encore ravie d'apprendre votre deuxième grossesse, le sentiment était moins fort. Même si vous faites des efforts pour respecter toutes les règles, vous ne vous inquiétez pas si vous oubliez de prendre vos vitamines ou si vous ne marchez pas tous les jours. Si la naissance du deuxième enfant est indéniablement importante, elle l'est moins que celle du premier. Vous accordez plus d'attention à l'aîné afin qu'il ne se sente pas exclu. Tout au long du développement du deuxième enfant, cette attitude décontractée se maintient. Et des études récentes démontrent que cela « façonne » la personnalité du deuxième enfant.

Existe-t-il une relation entre l'ordre de naissance et la personnalité ?

La psychologie de l'ordre de naissance inclut le syndrome de l'enfant du milieu. Les premiers-nés, aussi appelés aînés, sont suivis des deuxièmes, troisièmes, et ainsi de suite jusqu'au cadet, aussi appelé dernier-né. Si de nombreux spécialistes s'accordent à dire que l'ordre de naissance influence la personnalité et la structure familiale, ce point de vue n'est pas partagé.

Alfred Adler, pionnier de la psychologie, fut le premier à émettre l'hypothèse selon laquelle le développement d'un enfant est influencé par son rang de naissance. Il pensait que le potentiel d'un enfant pouvait être influencé par le nombre de ses frères et sœurs. Selon Adler, les enfants qui grandissaient dans le même foyer n'avaient pas tous la même personnalité. Selon lui, chaque enfant devait être traité individuellement et sa place dans l'ordre de succession différait.

Le syndrome de l'enfant du milieu n'est pas encore reconnu comme un trouble médical. Les affirmations d'Adler ont suscité des critiques de la part d'autres chercheurs. Même les experts qui soutiennent le syndrome de l'enfant du milieu peinent à le généraliser à tous les enfants du milieu. Par exemple, ils découvrent que l'ordre de naissance et l'extraversion pourraient être liés. Mais pour les hommes, c'est plus probable que pour les femmes.

Vous êtes peut-être plus doué en persuasion et en argumentation. Vous êtes probablement empathique, car vous pouvez prendre en compte différents points de vue. Plusieurs collégiens estiment que leur réussite est en partie due à leur capacité de négociation. Si le syndrome de l'enfant du milieu existe, alors la perception qu'il a de sa singularité a pu influencer plusieurs avancées scientifiques, théories importantes et mouvements sociaux.

La thérapie familiale peut aider les parents à identifier et à modifier les schémas de pensée et de comportement susceptibles d'être liés à un sentiment de négligence ou de comparaison entre frères et sœurs. À l'ère du numérique, l'accès aux services de soutien est devenu de plus en plus pratique grâce aux plateformes de conseil en ligne. Ces plateformes offrent une gamme de services, notamment la thérapie en ligne, le conseil familial et le coaching parental, dispensés par visioconférence ou messagerie sécurisée. Les sont spécialisés dans la prise en

charge de diverses problématiques, des difficultés parentales à la dynamique fraternelle, en offrant un accompagnement et un soutien personnalisés, adaptés aux besoins uniques de chaque famille.

Contribution : Dr (Prof) RK Suri, psychologue clinicien , coach de vie et mentor TalktoAngel et Dr Sakshi Kochhar Psychologue